ACTA N° 794

FECHA: 15 noviembre de 2022

HORA: 11:20 a.m. – 12:10 p.m.

LUGAR: Bogotá D.C. Centro Comunidad de Cuidado Tierra del sol

TEMA: Tour del envejecimiento por regiones de Colombia

Eje: Cuidado integral, línea: respiro a cuidadores

ASISTENTES: Yesid Rivera Mosquera (responsable de la actividad) Selene Guerrero Medina (Coordinadora responsable del centro comunidad de cuidado) y Talento humano de la Unidad Operativa perteneciente al grupo de auxiliares de enfermería y profesionales.

ORDEN DEL DÍA:

1. Objetivo de la actividad.
2. Introducción de la actividad.
3. Actividades desarrolladas.
4. Materiales
5. Compromisos.
6. Anexos.

DESARROLLO:

1. **Objetivo de la actividad:**

Capacitar al talento humano ccc Tierra del sol con el tema: Tour del envejecimiento por regiones de Colombia con el propósito que el talento humano tenga conocimiento global que el envejecimiento no es homogéneo y que hay factores externos que

influyen en las personas mayores dicho acontecimiento también influye en la persona mayor institucionalizada.

2.Introducción de la actividad:

La actividad de capacitación se realizó de manera interactiva para tal se presentó el tema Tour del envejecimiento por regiones de Colombia, ejercicio que permitirá que los asistentes des de sus conocimientos previos analices como envejecen las personas en las seis regiones de colombio teniendo como insumo tres preguntas que les permitirá realizar dicho análisis para tal se dará un tiempo perentorio y luego se realizara una puesta en común. finalmente, cada uno darán las conclusiones.

3.Actividad desarrollada:

la actividad se desarrolló con diez (10) personas cuyo tema expuesto y titulado Tour del envejecimiento por regiones de Colombia,

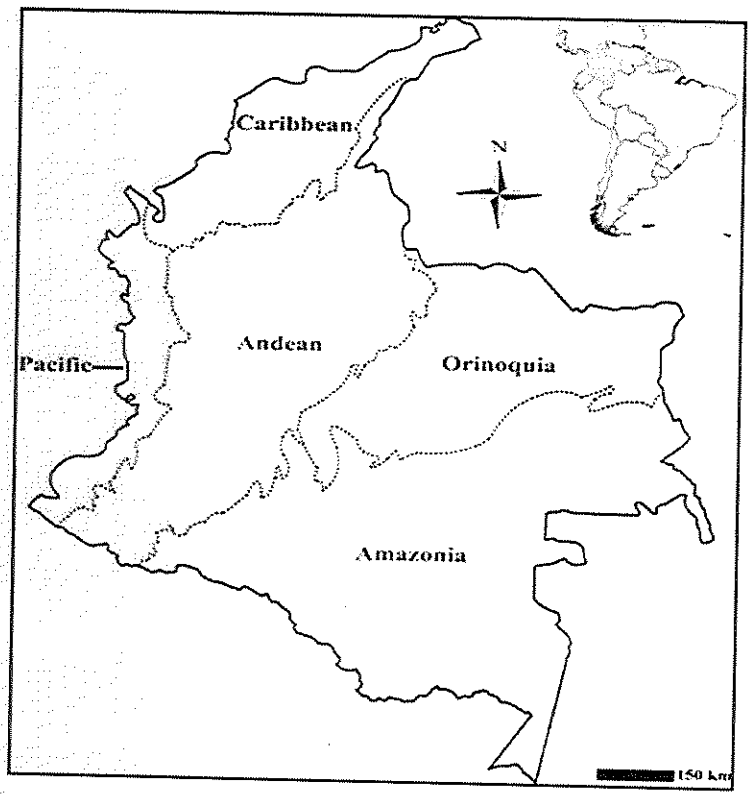
la dinámica de la intervención inicia con la convocatoria del talento humano ccc tierra del sol, ya reunidos se da la bienvenida y se presenta el tema y la metodología que se va a realizar.

Metodología: se entrega a los asistentes una ficha de preguntas y se presenta el mapa con la división geográfica de las 6 regiones de Colombia.Descripción a groso modo: de la región colombiana, teniendo en cuenta su posición geográfica y departamentos que la conforman; Características especiales a nivel cultural: (idiosincrasia, alimentación):

1.REGIÓN CARIBE: Características especiales a nivel cultural: (idiosincrasia, alimentación). Principales enfermedades, Red de apoyo y responsabilidades (activa, parcial activa, inactiva) ; se da un tiempo para que lo analice y luego debe hacer exposición concisa y al final de su exposición se realiza análisis grupal y finalmente se

dan las conclusiones . Resumen del análisis de las regiones de Colombia y su envejecimiento según los asistentes.

TOUR DEMOGRÁFICO POR LAS REGIONES DE COLOMBIA



DESCRIPCIONES A GROSO MODO

1.REGIÓN CARIBE: Características especiales a nivel cultural: (idiosincrasia, alimentación): espacio fiestas, carnavales, consumó de licor y psicoactivos.

Principales enfermedades: H. TA, Cardiovascular, cáncer de piel, enfermedades de trasmisión sexual. Red de apoyo: (activa, parcial activa, inactiva) red de apoyo tiende hacer cuidadores de personas mayores el índice abandono es bajo.

2.REGIÓN INSULAR: Características especiales a nivel cultural: (idiosincrasia, alimentación) a base de comida de mar, licores; Principales enfermedades: H.T.A, Cardiovascular, trasmisión sexual; Red de apoyo: (activa, parcial activa, inactiva) sus costumbres el índice de abandono es bajo.

3.REGIÓN PACIFICA: Características especiales a nivel cultural: (idiosincrasia, alimentación): basa en proteína de pez de mar y agua dulce, carbohidratos; Principales enfermedades: H. TA, Cardiovasculares; Red de apoyo: (activa, parcial activa, inactiva)) sus costumbres el índice de abandono es bajo.

4.REGIÓN ORINOQUIA: Características especiales a nivel cultural: (idiosincrasia, alimentación), consumó de proteína roja y carbohidratos; Principales enfermedades: HTA, Artritis, gota; Red de apoyo: (activa, parcial activa, inactiva) sus costumbres el índice de abandono es bajo

5.REGIÓN AMAZONIA: Características especiales a nivel cultural: (idiosincrasia, alimentación) basas en carnes de animales silvestres y de rio dulce y carbohidratos; Principales enfermedades: endémicas; Red de apoyo: (activa, parcial activa, inactiva) sus costumbres el índice de abandono es bajo

6. REGIÓN ANDINA: Características especiales a nivel cultural: personas de clima frio, consumo de bebida des alcohólicas, (cerveza) (idiosincrasia, alimentación) consumó de carbohidratos; Principales enfermedades: H.T.A, Cardiovascular, Cáncer; Red de apoyo: (activa, parcial activa, inactiva) parcial y de abandono alto porcentaje.

Se concluye que el ser humano envejece de manera heterogénea y que hay factores externos que influyen en el proceso de envejecimiento y vejez , dichos factores influyen en la idiosincrasia y costumbres que se mantiene hasta la muerte , por lo tanto en el centro comunidad de cuidado se tiene personas de varias regiones de Colombia y es

pertinente respetar su cultura y sistema de cuidados debe tener en cuenta estas diferencia para realizar sus intervenciones, reconocimiento que redundara en el bienestar y el disfrute de la etapa de la vejez

4. Materiales:

-1 computador, listados de asistencia, teléfono móvil con cámara fotográfica y fichas y mapa con la división geográfica por regiones de Colombia

5.Compromisos

Compromisos	Responsables	Fecha de Ejecución
Promocionar el concepto me cuido para cuidar en prestación de servicios asistenciales a la persona mayor	Auxiliares de enfermería y profesionales	Inmediata

En constancia de lo anterior firman:

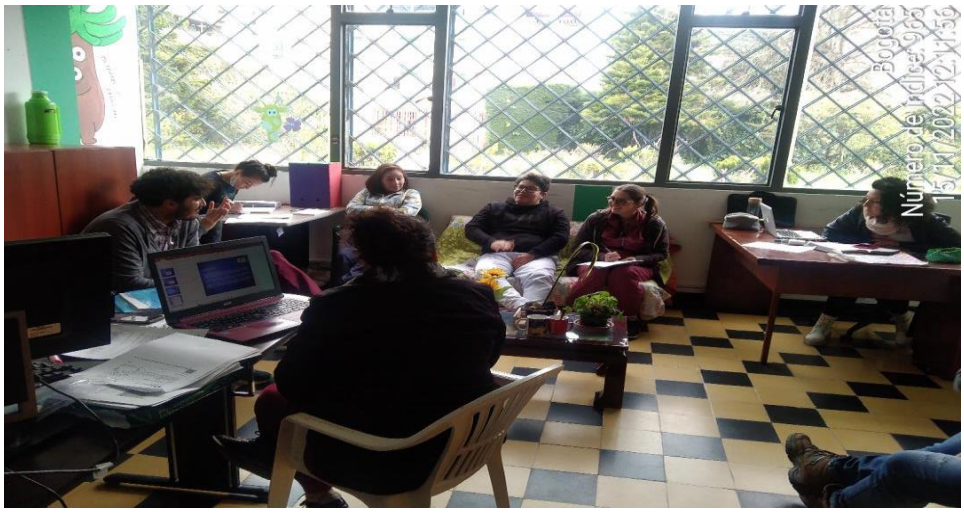
Nombres y Apellidos	Cargo o Tipo de vinculación	Dependencia	Firma
Yesid Rivera Mosquera	Gerontólogo	Centro de comunidad de cuidado Tierra de sol	
Selene Guerrero Medina	Coordinadora	Centro de comunidad de cuidado Tierra de sol	

6. ANEXOS: Registro Fotográfico y planilla de asistencia

Elaboró: Yesid Rivera Mosquera

REGISTRO FOTOGRÁFICO DE ACTIVIDAD CAPACITACIÓN

DE TALENTO HUMANO. NOVIEMBRE 15 de 2022







ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARIA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA	Código: FOR-GD-023 Versión: 0 Fecha: Memo I2020035152 – 17/12/2020 Página: 1 de 2

Tema: Tour del envejecimiento por las regiones de Colombia Lugar: Centro comunidad de Cordoba. Fecha y hora: 15 NOV. 2023. H: 11:20 am - 12:10 pm.

Ítem	Nombres y Apellidos	Documento de identidad	Entidad o Dependencia	Rol / Cargo	Correo electrónico	Teléfono y Ext. / Celular	Firma
1	Jeimy Guevara	12275683	CCC Tierra del sol	Gerontologa	tugerontologa@gmail.com.	3202241387	
2	SANDRA TORRAYO	32198195	NUTRICION. CCC TIERRA DEL SOL.	NUTRICIONISTA	cpsnutricion a/co 2021@ymail.com.	3108529931	
3	Mimo Rueda G.	10140 15346	CCC Tierra del sol	Tec y auxiliar en	mupy32@gmail.a	3112547483	
4	Rina Milena Cantillo	37727977	CCC Tierra del sol	Psicologa	rmcantillop72@g.c	3132120720	
5	Oscar Guillen C.	1022111264	CCC Tierra del Sol.	TS.	Guillencesar026 @Gmail.Com.	3203638291	
6	Ingrid Johana Villafañe H.	1090405564	C.C.C. Tierra del Sol	Terapeuta Ocupacional	Ingrid27@hotmail.com	3204470006	
7	Jaider Vallejos	79615190	CCC Tierra del sol	Gestor Social	jaiderarchila@gmail.com.	3013819757	
8	Harlay García	1081149227	CCC tierra del sol.	Ambiental	cpetierradelsol sgs@gmail.com	3163473113	
9	Peter Guevara	1032441350	CCC Tierra del Sol	Coordinador	www.doctorpeter guevara20174@gmail.c	3016022880	
10	Jenny Belhain	1075670498	CCC Tierra Sol	Aux Enfermera	belhanjenny544@gmail.com	3118311174	

Tratamiento de datos personales: Los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner